

**BEZPIECZNIE
ZDROWO**



BEZGOTÓWKOWO

**Otrzymuj
świadczenia
na konto
i bądź bezpieczny!**



Co daje Ci konto w banku

- Możesz otrzymywać na konto świadczenia z ZUS. Nie musisz więc czekać co miesiąc na listonosza.
- Jeśli chcesz, możesz płacić, tak jak do tej pory. Wypłacisz pieniądze w najbliższym banku albo w bankomacie. Jest bezpieczniej, gdy nie trzymasz większej gotówki w domu.
- Nie musisz nosić ze sobą gotówki, bo w sklepie możesz zapłacić kartą. Jest mniejsze ryzyko, że ktoś Cię okradnie.
- Możesz opłacać rachunki i robić zakupy przez internet. Nie musisz więc wychodzić z domu, żeby załatwić codzienne sprawy.

Jak zgłosisz do nas, że chcesz dostawać świadczenie na konto

- Jeśli masz już konto w banku i chcesz, abyśmy wpłacali Ci świadczenie na konto bankowe, zgłoś nam to we wniosku o świadczenie.
- Jeśli teraz dostajesz od nas świadczenie w gotówce, a chcesz, żebyśmy przesyłali Ci je na konto,

zgłoś to nam. Możesz to zrobić na dwa sposoby.

1. W naszej placówce lub pocztą.

Pomożemy Ci wypełnić wniosek EZP (wniosek o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce). Możesz go też wypełnić w domu i złożyć go w najbliższej naszej placówce albo wysłać do nas pocztą. Wniosek jest na naszej stronie internetowej www.zus.pl w zakładce [Wzory formularzy] > [Emerytury, renty] > [Zmiana danych emeryta/rencisty].

2. Przez internet. Na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) możesz złożyć wniosek w następujący sposób:

- zaloguj się do swojego profilu na PUE ZUS,
- przejdź do zakładki [Ogólny], [Ubezpieczony] lub [Świadczeniobiorca],
- wybierz z bocznego menu [Dokumenty i wiadomości] > [Dokumenty robocze],
- kliknij przycisk [Utwórz nowy] i wybierz z listy „Wniosek EZP”.

Pomożemy Ci

- Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej:

www.zus.pl

- Możesz do nas zadzwonić:

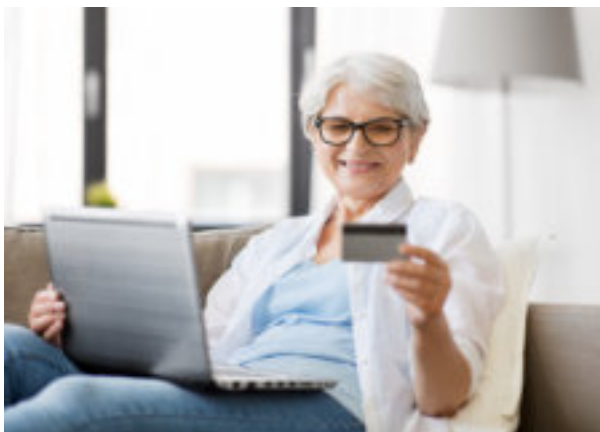
22 560 16 00

- Możesz spotkać się z nami przez internet. Sprawdź jak – na stronie:

www.zus.pl/e-wizyta

- Możesz zarezerwować wizytę w naszej placówce:

www.zus.pl/o-zus/kontakt/zarezerwuj-wizyte





**Korzystaj
z rachunku
bankowego**



Sprawdź, jakie to proste i przydatne!

Skorzystaj z naszej pomocy. W tej ulotce znajdziesz więcej informacji.

Zapytaj bliskich, jakie korzyści daje konto bankowe, karta płatnicza i zakupy przez internet.

Przydatne informacje
znajdziesz na naszej stronie
internetowej

www.zus.pl



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH